

2026 4 - 10 de Julio

TRAINING CAMP BCLB

SAINT LARY SOULAN 2026





UNA AVENTURA DE CICLISMO PARA
TODA LA VIDA



INFORMACIÓN

4-10 de Julio 2026

Llegada a VIELLE-AURE

SÁBADO 4 JULIO

16:00

Salida de VIELLE-AURE

VIERNES 10 JULIO

16:00

LIMITADO A 25 PARTICIPANTES

Regimen

Pensión Completa

Precio Estimado*

1199 € por persona

Furgoneta de apoyo

Avituallamiento en ruta

Servicio Mecánico

Seguro de accidentes

ALOJAMIENTO DURANTE EL TRAINING CAMP

Nombre

LES GITES D'AURE

Localidad

VIELLE-AURE



[LINK GOOGLE](#)

**El precio final dependerá de la cantidad de participantes. El precio es mayor que el año pasado por que tenemos un día más, seguro de accidentes, de RC, etc...*

¿QUÉ INCLUYE EL TRAINING CAMP?

Alojamiento 6 noches en apartamentos

Regimen Pensión Completa

Furgoneta de apoyo Avituallamiento en ruta

Furgoneta de apoyo Servicio Mecánico

Welcome Pack Pack Nutrición y detalles

SEGURO DE ACCIDENTES Incluído en el TC



EL ALOJAMIENTO

4-10 de Julio 2026

Les Gîtes d'Aure

Este año cambiaremos Luz Saint Sauveur por Vielle-Aure, un tranquilo pueblo del valle de Aure situado a unos 11 minutos a pie del centro de Saint-Lary-Soulan. La ubicación es perfecta para el TC, ya que desde la puerta parten ascensos míticos: Pla d'Adet y el Col de Val Louron-Azet, hacia el sur encontramos Piau Engaly y la espectacular Ruta de los Lagos (Lac de Cap de Long), y en dirección norte esperan el Col d'Aspin y la Houquette d'Anzican para poner rumbo al Tourmalet



Nos alojaremos en Les Gîtes d'Aure, un conjunto de dos casas de montaña (gîtes Nolan y Alva) con capacidad total para 40 personas. Ocuparemos habitaciones de 2 a 4 plazas con camas individuales o dobles y baño, repartidas entre las dos casas.



Las zonas comunes incluyen un gran salón con televisión y wifi, un bar con tirador de cerveza, un jardín de más de 1 000 m² con mesa de ping-pong, barbacoa, plancha y aparcamiento, además de un local para guardar y limpiar las bicicletas.



Concepto del Training Camp BCLB

El Training Camp, aunque suene a nombre épico es en realidad una **semana de vacaciones entre amigos** que comparten una misma pasión: pedalear, desconectar y vivir la montaña a ritmo de bici. Una experiencia pensada para disfrutar del ciclismo sin postureo, rodeados de naturaleza y buen ambiente.

El Training Camp **NO TIENE NIVEL**. Cada etapa está diseñada en versión completa para quien quiera expresarse a fondo, pero **TODAS ofrecen variantes y escapatorias** para adaptar el día a tus piernas, tus sensaciones o simplemente a las ganas que tengas de disfrutar sin presión.

Además, **contaremos con una furgoneta de apoyo** durante todas las rutas. Si en cualquier momento necesitas volver antes al alojamiento, regular fuerzas o simplemente parar a animar al grupo, siempre habrá una opción cómoda para hacerlo.

DESARROLLO DE LOS DÍAS

Cada jornada arrancará con desayuno sobre las 08:00 para empezar a pedalear desde el propio alojamiento alrededor de las 9:00. Las etapas completas estarán entre los 70 y los 100 km, siempre con 1, 2 o 3 puertos de montaña como protagonistas.

Durante la ruta realizaremos al menos un avituallamiento con comida de verdad, bebida y momento de reagrupamiento para que nadie vaya por libre más tiempo del necesario.

La comida será al terminar la etapa, en formato picnic con bocadillos, recovery y algo de pasta o arroz para recargar depósitos sin complicaciones.

Por la tarde habrá tiempo libre y también momentos para charlas técnicas y aprendizaje compartido junto a Charly y Daniel Escaño. Y a las 20:30... toca lo importante: cena grupal en el pueblo, risas, anécdotas y ANALIZAR EL SEGMENTO DEL DÍA by Antun.

PLAN PERFECTO Y UNA EXPERIENCIA PARA TODA LA VIDA

Este año NOS VAMOS AL TOUR

O mejor dicho, El Tour viene a nosotros ;-)

Este año tenemos además un regalo muy especial que hace que el Training Camp se alargue un día más... y no es uno cualquiera. Tendremos la increíble oportunidad de vivir en directo y de manera presencial la 6ª etapa del Tour de Francia, que se disputará el jueves 9 de julio entre Pau y Gavarnie-Gèdre (186 km). Una jornada que promete espectáculo puro, con los grandes favoritos midiéndose en ascensiones míticas como el Col d'Aspin y el Col du Tourmalet antes de llegar al impresionante circo de Gavarnie, tras una subida larga y constante de 18,7 km al 4%.



Lo mejor de todo es que la etapa pasará muy cerca de nuestro alojamiento, así que diseñaremos una jornada especial para pedalear juntos hasta un punto estratégico del recorrido y vivir desde dentro todo lo que rodea al Tour: la caravana publicitaria, el ambiente en la carretera y, por supuesto, el paso del pelotón en uno de los escenarios más espectaculares de los Pirineos.

Será un día diferente dentro del campus, pensado para disfrutar del ciclismo desde otra perspectiva, compartir la emoción de una gran etapa y crear recuerdos que, sin duda, quedarán para siempre. Una experiencia única que convierte este Training Camp en algo todavía más especial.



HORARIOS

DESAYUNO: 08:00

SALIDA: 09:00

COMIDA: DURANTE LA RUTA,
PREFERIBLEMENTE CERCA DE ACABAR SIN
SUBIDAS POSTERIORES

CENA: 20:00-22:00

GRUPOS

Con el fin de mejorar la experiencia de TODOS, se van a hacer 2 GRUPOS en función de los niveles y/o ganas de cada uno. Cada día podrás meterte en el grupo que quieras. La idea es que **dentro de cada grupo** se realicen reagrupamientos en los altos de los puertos para hacerse fotito, y que **en la hora de la comida ambos grupos se junten**. De esa manera todos podrán ir a un ritmo acorde a su nivel sin maximizar esperas y sin que nadie se sienta lastre para el grupo.

La furgoneta de apoyo siempre estará disponible con el teléfono que tenemos en la descripción del Grupo de Whatsapp.

GRUPO A: FTP > 3.5 W/Kg

GRUPO B: FTP < 3.5 W/Kg o pocas ganas de apretarse ese día

EL RECORRIDO

4-10 de Julio 2026

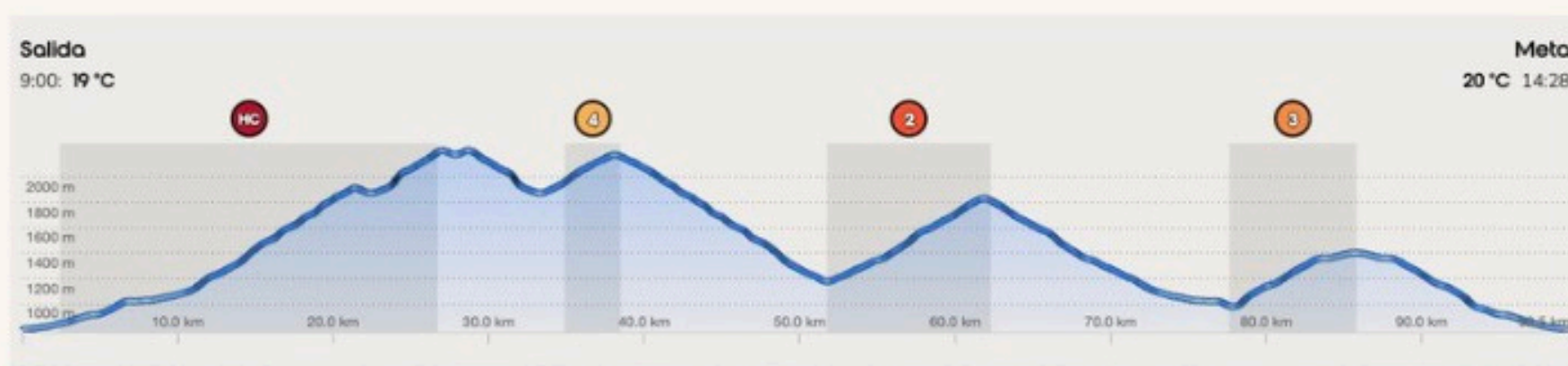
LAS ETAPAS

(click en el título para ver la ruta)

ETAPA 1. LOS LAGOS [🔗](#)

📍 99 km

🏔️ 3105 m



ETAPA 2. LA REINA [🔗](#)

📍 105 km

🏔️ 3492 m



ETAPA 3. EL COLOSO [🔗](#)

📍 95 km

🏔️ 2151 m



EL RECORRIDO

4-10 de Julio 2026

LAS ETAPAS

ETAPA 4. AL TOURMALET [🔗](#)

📍 100 km 🏔️ 3000 m



ETAPA 5. LA FIESTA DEL TOUR [🔗](#)

📍 51 km 🏔️ 1411 m



ETAPA 6. LA DESPEDIDA [🔗](#)

📍 72 km 🏔️ 2350 m

