

2026 29 Junio - 4 Julio

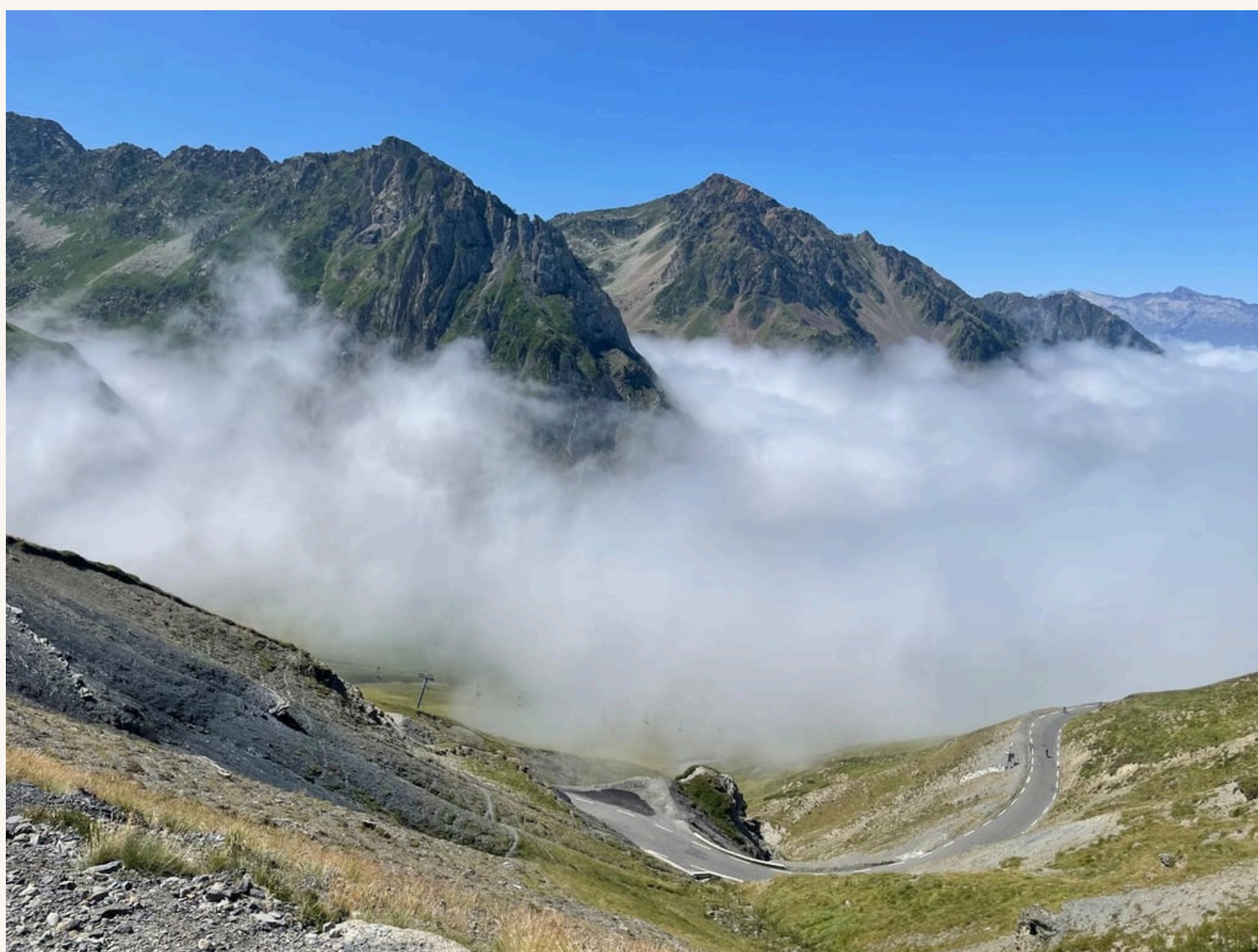
TRAINING CAMP BCLB

LUZ ARDIDEN 2026





UNA AVENTURA DE CICLISMO PARA
TODA LA VIDA



Llegada a Luz Saint Sauveur

LUNES 29 JUNIO

16:00

Salida de Luz Saint Sauveur

SÁBADO 4 JULIO

14:00

Regimen

Pensión Completa

Precio Estimado*

1099 € por persona

Furgoneta de apoyo

Avituallamiento en ruta
Servicio Mecánico
Seguro de accidentes

ALOJAMIENTO DURANTE EL TRAINING CAMP

Nombre

Domaine du Val de Roland

Localidad

Luz Saint Sauveur



[LINK GOOGLE](#)

*El precio final dependerá de la cantidad de asistentes.

¿QUÉ INCLUYE EL TRAINING CAMP?

Alojamiento 5 noches en apartamentos

Regimen Pensión Completa

Furgoneta de apoyo Avituallamiento en ruta

Furgoneta de apoyo Servicio Mecánico

Welcome Pack Pack Nutrición y detalles

SEGURO DE ACCIDENTES Incluído en el TC

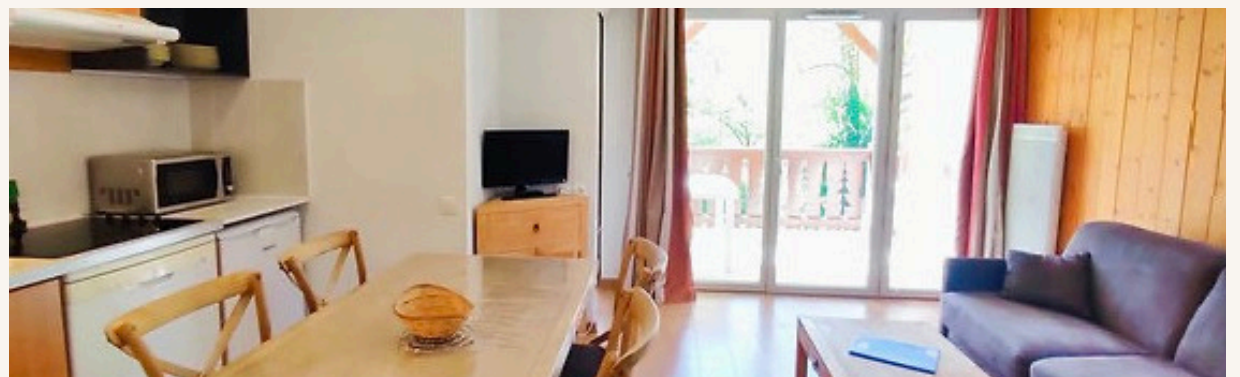


Domaine du Val de Roland

Nos alojaremos a menos de 400m del centro de Luz Saint Sauveur, localidad perfecta para este tipo de Campus ya que estamos a los pies de varios de los colosos que escalaremos. De Luz comienzan puertos como Tourmalet, Luz Ardiden o el espectacular Valle de Gavarnie con 2 de los ascensos más bonitos del mundo, el Col de Tentes y el Cirque du Trommouse.



Estaremos alojados en varios apartamentos entre de entre 4 y 5 personas. Cada uno equipado con cocina propia (aunque no hará falta usarla), y camas individuales para cada uno.



En las zonas comunes encontraremos, piscina de verano, piscina climatizada, un hammam y hasta un jacuzzi.

Estaremos alojados en regimen de pensión completa, desde un desayuno tipo buffet hasta una cena grupal en restaurantes de Luz Saint Sauveur.



Concepto del Training Camp BCLB

El Training Camp, a pesar del nombre, que es una flipada más propia de los tontísimos supremos, es un viaje de vacaciones entre amigos apasionados por la bici, donde se va a vivir, hablar, y respirar 100% ciclismo y naturaleza.

El Training Camp NO TIENE NIVEL, cada ruta está diseñada como COMPLETA para que los compañeros de mayor nivel puedan hacerla completa, pero TODAS TIENEN ESCAPATORIA y posibilidad de hacer los puertos que se desee.

Además contaremos con una furgoneta de apoyo para que, en cualquier momento te puedas volver motorizado al alojamiento, o quedarte a animar al resto del grupo.

DESARROLLO DE LOS DÍAS

Cada jornada desayunaremos sobre las 08:00 para poder empezar a pedalear desde el propio alojamiento sobre las 9:00. Las etapas completas van de los 70 a los 100km y tienen siempre 1, 2 o 3 puertos de montaña.

Durante la etapa habrá un mínimo de 1 avituallamiento, donde tendremos comida de verdad, bebida y momento de reagrupamiento.

La comida se realizará al acabar la etapa, y consistirá en bolsa de picnic, con bocadillos, recovery, y algo de pasta o arroz.

Por la tarde tendremos tiempo libre para realizar charlas técnicas de la mano de **Charly y Daniel Escaño**.

A las 20:30 tendremos que ir todos a cenar a algún restaurante del pueblo y contar las batallitas de la jornada. PLAN PERFECTO

HORARIOS

DESAYUNO: 08:00

SALIDA: 09:00

COMIDA: DURANTE LA RUTA,
PREFERIBLEMENTE CERCA DE ACABAR SIN
SUBIDAS POSTERIORES

CENA: 20:00

GRUPOS

Con el fin de mejorar la experiencia de TODOS, se van a hacer 2 GRUPOS en función de los niveles y/o ganas de cada uno. Cada día podrás meterte en el grupo que quieras. La idea es que **dentro de cada grupo** se realicen reagrupamientos en los altos de los puertos para hacerse fotito, y que **en la hora de la comida ambos grupos se junten**. De esa manera todos podrán ir a un ritmo acorde a su nivel sin maximizar esperas y sin que nadie se sienta lastre para el grupo.

La furgoneta de apoyo siempre estará disponible con el teléfono que tenemos en la descripción del Grupo de Whatsapp.

GRUPO A: FTP > 3.5 W/Kg

GRUPO B: FTP < 3.5 W/Kg o pocas ganas de apretarse ese día

EL RECORRIDO

4-10 de Julio 2026

LAS ETAPAS

(click en el título para ver la ruta)

ETAPA 0. EL APERITIVO

📍 37.88 km 🏔️ 1400 m



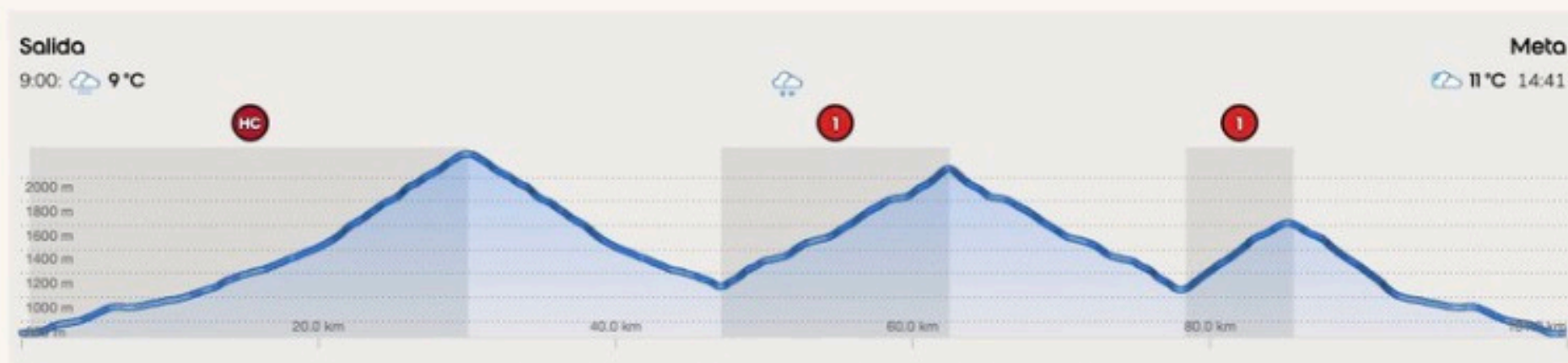
ETAPA 1. CIRCO DE LITOR

📍 106 km 🏔️ 2731 m



ETAPA 2. LA ALTA MONTAÑA

📍 80-100km km 🏔️ 1900 - 3100 m



EL RECORRIDO

4-10 de Julio 2026

LAS ETAPAS

ETAPA 3. LUZ Y ESPAGNE

📍 85 km

🏔️ 2000 m



ETAPA 4. SIGUE SIENDO EL REY

📍 92 km

🏔️ 2900 m



ETAPA 5. LA DESPEDIDA

📍 39 km

🏔️ 1500 m



FIN

TRAINING CAMP BCLB

A LUZ SAINT SAUVEUR

